

FORMATION
d'Expert-Consultant de la Loi d'Attraction

Semaine 6

Mon Intention Puissante pour cette formation est de partager les concepts et des outils sur la loi d'attraction avec tous ceux et toutes celles qui attirent ces informations, afin de co-cr  rer une communauté de personnes résonnant intensément et passionnément sur une vibration commune de bien-être.

J'apprécie grandement le rôle de vos intentions dans cette expérience de co-création joyeuse !

Tous les documents imprimés et enregistrés de loi-d-attraction.com sont soumis aux droits d'auteur par Marcelle della Faille et toute duplication non autorisée de ces informations est interdite.

Pour tous autres articles, CD, livres et vidéos ou DVD, ou pour réserver votre place à un Atelier, visitez le site loi-d-attraction.com.

Les idées et concepts de ce cours reposent sur les enseignements d'Abraham-Hicks, sur les travaux des auteurs de La Nouvelle Pensée (Wallace D. Wattles, Charles F. Haanel...), sur ceux de Robert Scheinfeld, de Michaël Talbot, etc.

<http://loi-d-attraction.com>

LES RELATIONS

DECLARATION

« Ne change pas pour moi »

Nous tendons tous vers ce moment
où nous pourrions sincèrement et réellement dire à tout le monde :

*« Je t'adore tel que tu es, ne change rien pour moi.
Parce qu'il y a suffisamment de choses à ton sujet –
et il y a suffisamment de choses EN toi –
dont je peux me satisfaire
en tamisant sélectivement ce qui en toi compose mon monde parfait.*

*Je ne vais plus demander à quiconque de changer
pour me sentir même un tant soit peu plus heureux(se).*

*Peut-être que cela va te libérer,
je ne sais pas vraiment, je ne le soucie pas vraiment de ça,
mais je sais une chose :
cela me libère moi.*

*Car je ne demande plus l'impossible.
Je n'ai plus besoin que tu changes pour pouvoir me sentir mieux.
J'ai finalement trouvé la voie qui me mène directement au Bien-être.
C'est-à-dire, surveiller mon propre point de concentration. »*

NOTES

Les idées et concepts de ce cours reposent sur les enseignements d'Abraham-Hicks, sur les travaux des auteurs de La Nouvelle Pensée (Wallace D. Wattles, Charles F. Haanel...), sur ceux de Robert Scheinfeld, de Michaël Talbot, etc.

<http://loi-d-attraction.com>

LES RELATIONS

Il est impossible de contrôler les conditions créées par autrui

Beaucoup de gens approuvent certaines conditions créées par autrui, mais en désapprouvent d'autres. Ils entreprennent ainsi l'impossible mission de tenter de contrôler les conditions extérieures.

En usant de leur force personnelle ou en formant des groupes pour avoir le sentiment d'avoir plus de pouvoir ou de contrôle, ils cherchent à préserver leur propre Bien-être en tentant de contrôler les circonstances susceptibles, selon eux, de menacer ce Bien-être.

Mais, dans cet Univers basé sur l'attraction et où l'exclusion n'existe pas, plus ils repoussent les choses non désirées, plus ils s'alignent vibratoirement sur elles - et ce faisant, plus ils les invitent dans leur propre expérience.

Et lorsque plus de choses non désirées se manifestent dans leur expérience, ils étayent leur propre croyance (ils se « la prouve » à eux-mêmes) en se disant qu'ils avaient raison de croire au caractère mauvais et envahissant de la chose non désirée à l'origine.

**En d'autres termes, plus vous défendez vos propres croyances,
plus la Loi d'Attraction vous aide à les produire.**

Où et quand ais-je tendance à vouloir contrôler les conditions extérieures ?

Quelles croyances y sont associées?

Les idées et concepts de ce cours reposent sur les enseignements d'Abraham-Hicks, sur les travaux des auteurs de La Nouvelle Pensée (Wallace D. Wattles, Charles F. Haanel...), sur ceux de Robert Scheinfeld, de Michaël Talbot, etc.

<http://loi-d-attraction.com>

LES RELATIONS

Lorsque nos désirs diffèrent, qui gagne ?

Co-crée avec une autre personne peut être fabuleux !

Deux ou plusieurs personnes qui pensent un peu différemment peuvent ajouter de l'équilibre, de la variété et de la profondeur aux désirs de chacun. Deux personnes, qui échangent leur point de vue, peuvent augmenter la puissance d'un désir.

Lorsque vous contribuez à ajouter de la variété et d'autres perspectives à un désir, vous gênez souvent le processus en vous souciant des problèmes de contrôle ou d'autres choses de cette nature.

→ L'expérience créatrice optimale consiste à
pouvoir s'ouvrir à la variété de données ou d'idées apportées
sans se fermer à cette variété.

Elle est comme une épée à double tranchant :
elle peut vous stimuler ou elle peut vous terrasser.

Que vous co-créez avec une personne ou avec cent personnes,
utilisez le facteur de stimulation sans vous soucier de leur choix ou de leur contrôle.

→ Sachez simplement que le Bien-être s'écoule toujours vers vous.

A quelle occasion pourrais-je demander à d'autres personnes de co-crée avec moi ?

Les idées et concepts de ce cours reposent sur les enseignements d'Abraham-Hicks, sur les travaux des auteurs de La Nouvelle Pensée (Wallace D. Wattles, Charles F. Haanel...), sur ceux de Robert Scheinfeld, de Michaël Talbot, etc.

<http://loi-d-attraction.com>

LES RELATIONS

La capacité qu'a l'Univers de nous plaire et de nous satisfaire TOUS est illimitée !

Lorsque vous commencez à penser à ce que quelqu'un d'autre pense et à former un jugement sur ce qu'il pense, vous introduisez une forme de résistance.

→ Cessez de penser à ce qu'il pense et il n'y a plus de résistance.

Vous vous dites probablement « Ce serait beaucoup plus facile pour moi de ne pas penser à ce qu'il pense s'il ne le pense pas, et plus particulièrement s'il n'en parle pas. »

Disons que j'ai un style de mobilier spécifique. Je me sens vibratoirement alignée sur ces meubles et je ne ressens aucun malaise à leur sujet. Puis, j'entre en relation avec quelqu'un qui a un style de mobilier très différent, et qui veut amener ses meubles « douteux » dans ma vie ;o) Mais, je ne m'énerve pas face à l'état actuel de « ce qui-est ». Par contre, je recherche des choses à apprécier. Je suis davantage concentrée sur les autres aspects positifs de notre relation. Je suis focalisée sur mes meubles. Pourrait-il, dans sa vibration pure, jeter tous mes meubles vibratoirement?

→ En atteignant l'harmonie vibratoire avec mes meubles et avec ma vie, et avec ma relation, l'Univers a la capacité de trouver des meubles qui nous plaisent à tous les deux. Une sorte de « **mélange magique** » se produit dans le processus.

Où pourrais-je laisser le « mélange magique » opérer, sans chercher à intervenir ?

Les idées et concepts de ce cours reposent sur les enseignements d'Abraham-Hicks, sur les travaux des auteurs de La Nouvelle Pensée (Wallace D. Wattles, Charles F. Haanel...), sur ceux de Robert Scheinfeld, de Michaël Talbot, etc.

<http://loi-d-attraction.com>

LES RELATIONS

Il n'est pas nécessaire de lutter

Nous connaissons tous bon nombre de gens qui opèrent dans la société par engagement plutôt que sous une impulsion joyeuse.

➔ Ce serait merveilleux si nous pouvions faire tout ce que nous faisons sous l'effet d'une impulsion joyeuse.

Que se passerait-il si tout le monde décidait de ne plus faire que ce qu'il aime faire ?

➔ Le monde serait un bien meilleur endroit :

- davantage d'entre nous seraient reliés à l'énergie de la Source,
- l'angoisse aurait disparu,
- nous serions plus gentils les uns envers les autres,
- nous serions accordés sur notre signal intérieur et
- l'Univers trouverait maintenant le moyen de nous fournir tout ce que nous lui avons demandé.

Si demain tout le monde pouvait se focaliser sur ce qui lui permet de s'accorder sur son signal, tout ce qu'il a jamais voulu s'acheminerait vers lui sans justification.

Personne d'autre n'a besoin de comprendre cela pour que vous puissiez commencer à vous développer et prospérer.

Il suffit que vous le compreniez vous-mêmes.

Dans quelle situation, puis-je transformer mon « engagement » en « impulsion joyeuse »?

Les idées et concepts de ce cours reposent sur les enseignements d'Abraham-Hicks, sur les travaux des auteurs de La Nouvelle Pensée (Wallace D. Wattles, Charles F. Haanel...), sur ceux de Robert Scheinfeld, de Michaël Talbot, etc.

<http://loi-d-attraction.com>

LES RELATIONS

Comment « se libérer des autres » ?

Quelle est ma responsabilité?

Dois-je aider quelqu'un qui m'est cher à trouver le bonheur et la joie?

➔ Lorsque nous pensons à cette personne,
quelle est la vibration la plus active et la plus dominante en nous?

« Cette amie est une femme malheureuse », ou
« Cette amie est une femme heureuse. »

Si nous répondons « malheureuse », à partir de cette vibration, nous ne pouvons offrir aucune guidance. Parce que ce qui s'est passé c'est que l'autre personne a gagné. Elle s'est présentée d'une manière telle que nous l'avons observée jusqu'à « apprendre » sa vibration. Et maintenant, nous la lui reflétons. C'est pourquoi nous ne cessons de « rencontrer » cette partie d'elle (malheureuse).

Jouons le Jeu des Questions.

« Quelle personne ais-je tendance à porter sur mes épaules ? »

« Lorsque je pense à ..., est-ce que je la(le) vois plus malheureuse ou plus heureuse? »

Les idées et concepts de ce cours reposent sur les enseignements d'Abraham-Hicks, sur les travaux des auteurs de La Nouvelle Pensée (Wallace D. Wattles, Charles F. Haanel...), sur ceux de Robert Scheinfeld, de Michaël Talbot, etc.

<http://loi-d-attraction.com>

LES RELATIONS

« Lorsque je pense à ..., est-ce que je la vois comme étant susceptible d'être menée vers plus de bonheur ou comme un cas vraiment difficile et non susceptible d'être menée vers plus de bonheur? »

« Lorsque je pense à la conscience collective en général, est-ce que j'y vois plus de Bien-être ou plus de difficultés ? »

« Lorsque je pense à ma propre expérience personnelle, est-ce que j'y vois plus de Bien-être ou plus de difficultés ? »

« Lorsque je pense aux sujets qui me font réfléchir, suis-je généralement optimiste ou pessimiste ? »

« Lorsque je pense à ..., ais-je généralement des pensées optimistes ou pessimistes ? »

« Ma capacité de choisir mes pensées m'est-elle propre ou appartient-elle à quelqu'un d'autre ? »

« ... est-elle 100% négative? ou ... a-t-elle des « poches » de positif sur lesquelles me concentrer? »

Les idées et concepts de ce cours reposent sur les enseignements d'Abraham-Hicks, sur les travaux des auteurs de La Nouvelle Pensée (Wallace D. Wattles, Charles F. Haanel...), sur ceux de Robert Scheinfeld, de Michaël Talbot, etc.

LES RELATIONS

« ... est-elle toujours source de tristesse pour moi ou parfois source d'humour? »

« Est-ce à moi de changer la vibration de ...? Ou ce n'est pas à moi de changer la vibration de ...? »

➔ Il n'y a pas de réponse correcte ou incorrecte.

La vibration de ... ne peut-elle être changée? Ou la vibration de ... peut-elle être changée?

Répondez spécifiquement à chacune de ces questions et laissez-vous sentir celle à laquelle vous offrez le moins de résistance. Par exemple, si vous vous sentez coincé(e) entre « Est-ce à moi de changer la vibration de ...? » et « La vibration de ... peut-elle être changée? »,

**RECHERCHEZ TOUJOURS
LA VOIE DE MOINDRE RESISTANCE
POUR VOUS !!!**

Par exemple : « Ce n'est pas à moi de changer la vibration de ... »

Quelle est la voie de moindre résistance pour moi, par rapport à cette personne ?

Les idées et concepts de ce cours reposent sur les enseignements d'Abraham-Hicks, sur les travaux des auteurs de La Nouvelle Pensée (Wallace D. Wattles, Charles F. Haanel...), sur ceux de Robert Scheinfeld, de Michaël Talbot, etc.

<http://loi-d-attraction.com>

LES RELATIONS

Revenons à des énoncés plus généraux :

« Ma vie est-elle vraiment belle en grande partie ? »

➔ *Oh oui...ma vie est vraiment belle. Il y a tellement de choses auxquelles je peux penser, qui me procurent un ressenti de bien-être. De sorte que lorsque je me focalise temporairement sur ..., je peux le supporter.*

➔ « ... et sa tristesse font tellement partie de ma vie, que cela me vide de mon énergie ? » ou « ... et ses problèmes ne font pas trop partie de ma vie et je peux y faire face lorsque c'est nécessaire ? »

**CESSEZ DE VOUS EN VOULOIR DE NE PAS POUVOIR CONTRÔLER –
ET DE NE PAS POUVOIR CHANGER - UN BOUT D'EXPERIENCE DE VIE**

Dites-vous plutôt : « *Je devrais peut-être pratiquer un peu d'amour inconditionnel.* »
Je ne parle pas d'amour inconditionnel pour votre amie. Je parle de vous libérer d'elle. Je parle de vouloir tellement vous sentir bien que vous vous dites :

*« Cela doit être OK pour ... d'être comme ça.
Je dois permettre à ... de vivre l'expérience qu'elle vit. »*

JE DOIS TROUVER MON BONHEUR PARTOUT OÙ JE PEUX L'OBTENIR !!!

« Et peut-être que je trouverai un peu de bonheur à travers les pensées que j'ai à son sujet, et peut-être que non. Mais je ne vais pas penser à ça maintenant. Je vais penser à ce qui me fait du bien ! »

Les idées et concepts de ce cours reposent sur les enseignements d'Abraham-Hicks, sur les travaux des auteurs de La Nouvelle Pensée (Wallace D. Wattles, Charles F. Haanel...), sur ceux de Robert Scheinfeld, de Michaël Talbot, etc.

<http://loi-d-attraction.com>

LES RELATIONS

Tout dépend de moi!

Souvent, nous nous disons « *Mon ami a peur, mon ami se trouve dans ce ressenti de peur, donc je vais y rester également et avoir peur également.* »

**Vous entretenez une relation bien plus importante
que la relation avec cette personne,
c'est votre relation avec vous-même !**

Si vous ne vous occupez pas de cette relation, vous n'avez rien à donner à cette personne.

Nous devons nous dire : « *Ma peur est naturelle étant donné les pensées que je pense. Je ne peux pas contrôler les conditions dont j'ai peur, mais je peux contrôler l'attention que je leur accorde en ce moment-même et qui est la raison de ma peur.* »

Nous ne ressentons pas de la peur parce que les conditions « existent », nous ressentons de la peur parce que le fait de regarder ces conditions les active dans notre vibration et provoque une forme de contradiction dans notre propre flux d'énergie.

Nous ne ressentons pas de la peur parce qu'il y a de mauvaises choses à l'extérieur (ces mauvaises choses étaient là bien avant que nous n'en ayons connaissance et nous n'en ressentions aucune peur alors).

Quels sont les aspects de cette personne auxquels je décide de ne plus accorder mon attention pour ne plus me sentir mal ?

Les idées et concepts de ce cours reposent sur les enseignements d'Abraham-Hicks, sur les travaux des auteurs de La Nouvelle Pensée (Wallace D. Wattles, Charles F. Haanel...), sur ceux de Robert Scheinfeld, de Michaël Talbot, etc.

LES RELATIONS

Nous nous disons souvent :

« Cette personne se comporte d'une certaine manière, et quand je l'observe et qu'elle agit de cette manière, je ne me sens pas bien. Donc, il faut que je lui apprenne à ne pas se comporter de cette façon pour que je puisse me sentir mieux. »

➔ Nous tentons de contrôler les conditions extérieures et, ce faisant, nous DECIDONS que nous sommes impuissant. Et qui dit impuissance, dit peur.

L'impuissance, c'est la peur.

C'est comme si nous disions *« J'ai peur que des circonstances sur lesquelles je n'ai aucun contrôle se produisent dans mon expérience. Et je n'aurai alors aucun contrôle sur elles. »*

➔ De telles circonstances n'existent pas parce que nous DETENONS le contrôle.

Il ne s'agit pas de contrôler l'autre PERSONNE. Il s'agit de contrôler les ASPECTS de l'autre personne que nous activons le plus en nous.

C'est une pratique quotidienne!!!

Quels sont les aspects de cette personne auxquels je décide d'accorder mon attention exclusive pour me sentir bien ?

Les idées et concepts de ce cours reposent sur les enseignements d'Abraham-Hicks, sur les travaux des auteurs de La Nouvelle Pensée (Wallace D. Wattles, Charles F. Haanel...), sur ceux de Robert Scheinfeld, de Michaël Talbot, etc.

<http://loi-d-attraction.com>